

Til deg som går i 8. klasse 😊

Har du lyst til å vera med på
KonfACTION?

20. – 24. juni i Bø i Telemark



KonfACTION er ein leir som KRIK (Kristen Idrettskontakt) arrangerer i Bø i Telemark. Dette er Norges største konfirmantleir med cirka 1000 konfirmantar frå heile landet. Dei siste åra har ca 40 ungdommar reist med oss på KonfACTION og me får mange gode tilbakemeldingar frå dei som har vore med 😊

**KRIK sin visjon er å skape
Idretts glede – Trusglede – Livsglede
og dette pregar heile leiren.**

På KonfACTION får du oppleve ekte leirstemming, gode leiarar, møter med god lovsang og gode taler, kjekke aktivitetar, vanvittige vannsklie.. På dei neste sidene finn de nyttig info om turen og opplegget.



KonfACTION er ikkje ein del av konfirmantåret i Varhaug/Ogna kyrkje. Dette er eit ekstra tilbod som er veldig kjekt og spennande for dei som er interessert. **Det er vert sendt ut eigen invitasjon med info og påmelding til konfirmasjon i Varhaug/Ogna kyrkje etter påske.**

Fredag 20. juni består av kjøring, innkvartering, kveldsmat og kveldsmøte.

Dagsprogram laurdag, søndag og måndag:

- 08.00 Frukost
- 09.00 Morgenmøte
- 10.00 Buss til aktivitetar
- 10.30–13.30 Aktivitetar
- 13.30–15 Middag
- 15.00–18 Bø Sommarland
- 18.00 Kveldsmat
- 19.30 Kveldsmøte
- 21.00 KRIK–torg
- 23.00 God natt

Me søv i lavo og kyrkja har lavoar til alle.

Tysdag 24. juni er det frokost, morgonmøte og heimreis

Påmelding

Ynskjer du å vera med på KonfACTION går du inn på www.varhaugkyrkje.no der finn du påmeldinga. Fyll ut skjemaet og trykk på send, då skal de få ei kvittering på e-post om at påmeldinga er registrert. Dersom du ikkje får denne e-posten er det viktig at du skriv ein mail til Siri på siri.aarsland@hakyrkja.no.

All vidare informasjon vil foregå på e-post og sms, difor er det viktig at alle bokstavar og tall på e-post adresse og mobilnummeret er rett skrevet inn ved påmelding.

Frist for påmelding og betaling 12. mars
(NB! me sender ikkje ut faktura)



Når du melder deg på må du skrive i **prioritert rekkefølge 5 ulike aktivitetar** som du har lyst til å vera med på. Du får ein aktivitet som du er med på alle 3 dagane på KonfACTION. På nokre av aktivitetane er det begrensa med plasser og det er ikkje sikkert at du får førstevalet ditt, og difor er det viktig at me har 5 ulike ynskjer frå deg. Me må melde på til KRIK i den rekkefølga som de er meldt på til oss, dvs. at det er lurt å melde seg på så snart du har bestemt deg.

Pris og betaling

Pris for turen er 4000 kr eller 4300 kr viss ungdommen er/blir medlem i KRIK. Dette inkluderer bussreise tur/retur, overnatting i telt, inngang badeland/Sommarland, aktivitetar, møter, mat (frukost, middag og kveldsmat) og transport til/frå aktivitetar

Du kan betale på VIPPS nr 1163433 evt bruke denne QR koden eller betale til Varhaug sokneråd sitt kontonummer 3335.20.88507. Treng de lengre betalingstid så ta kontakt.



Hugs å merke betalinga med namn på ungdommen og KonfAction

Betal 4300 kr viss du ikkje ønsker at ungdommen skal bli medlem i KRIK

Betal 4000 viss du ønsker at vi skal melde ungdommen inn i KRIK, da må du krysse av på «Ja eg vil at de skal melde konfirmanten inn i KRIK» i påmeldingsskjemaet. Da betaler vi vidare 120 kr til KRIK for medlemsskap.

KRIK medlem

Å bli KRIK medlem medfører at både KRIK nasjonalt og me som lokallag får støtte, dette vert bl.a brukt til å dekke utgifter til KonfACTION. KRIK medlemmar får medlemsblad i posten, tilbod om leirar med redusert pris og informasjon om KRIK sine aktivitetar og medlemsskapet gjeld eit år. Ungdommen kan bli medlem når de melder på til KonfACTION på våre nettsider, da vel du «Ja eg vil at de skal melde ungdommen inn i KRIK». Da gir du oss tillatelse til å melde ungdommen inn i KRIK.

Du kan og sjølv melde ungdommen inn i KRIK på denne linken www.krik.no/medlem velg KonfirmantKRIK Varhaug kyrkje. Det koster 120 kr å bli medlem

Dei siste åra har godt 40 ungdommar reist på KonfAction saman med oss. Her er nokre tilbakemeldingar frå tidlegare deltakara:

- Kjekt å sova i telt, bli kjent med andre folk, det er kjekke aktivitetar og gode møter.
- Eg meiner alle som har sjansen burde reise på KonfAction, for det er noko av det gjildaste eg nokon gong har opplevd. - Eg syntes alt var bra, møtene, opplegget med mat og soving.
- Eg anbefaler alle å reise, for det blir eit minne for livet, ein stor opplevelse.
- KonfAction er ein bra ting for oss ungdommar og er noko alle konfirmantar treng.
- Eg vil anbefale KonfAction for du lærer meir om Gud.
- Det var bra fordi det var veldig sosialt og kjekt å vere så mykje ute.
- Det var ein kjempekjekk tur eg aldri vil gløyme.
- Det er lurt å sove når det er leggetid, du blir fort utslitt av å være ute og holde på med ting heile dagen. - Bra gjennomtenkt og organisert, bra møter og gode ledere på aktivitetane.
- KonfAction er ein fantastisk start på sommerferien, det var sosialt og veldig kjekke aktivitetar.
- KonfAction er eit minne for livet. Møtene var kjempebra.
- KonfAction er noko av det gjildaste eg har opplevd, det er så mykje glede og lykke.
- Vi var veldig sosiale og vart kjent med andre. På møtene vart me betre kjent med Gud og det var mykje bra lovsang.
- Veldig bra møter og møje som skjedde heile tida. Anbefales, veldig gjild leir, møter mange nye folk, minne for livet. - Det som var bra med KonfAction var at eg fekk eit betre syn på Gud, på en kjempegjild måte.
- Eg vil anbefale KonfAction på det sterkaste, det er noko av det gjildaste eg har vore med på! Dette er noko eg kjem til å hugse for alltid, eit minne for livet!

Her er aktiviteter du kan velje på KonfAction 2025

59 grader Bø: KRIKs eget svar på TV-serien 71 grader Nord. Utfordringene står i kø, naturopplevelser på høyt nivå og samarbeid i høysetet. En unik mulighet til å bli bedre kjent med andre deltakere.



Akrobatikk: Er du av den spretne typen som trives med luftige svev og fysiske utfordringer? Trampett, frittstående og Air Track er noe av det som står på menyen. Hopp i det, og bli med!

Badminton: Ta hagesport nr. 1 til nye høyder, og lær deg hvordan badminton egentlig skal spilles. Aktiviteten vil finne sted innendørs på ordentlige badmintonbaner, og du vil lære deg reglene og triksene som gjør deg til gatas beste badmintonspiller!

Ball and games: Her blir det spill, turneringer og masse moro innenfor forskjellige ballspill. Mye aktivitet og masse sosialt! Aktivitetene vil foregå utendørs, så det nytter ikke å være redd for litt grønske på knærne.

Beachhåndball: I anledning sommeren flyttes en kjent og kjær klassiker ut i sola! Beachhåndball utfordrer spillet og spillerne på ukjent underlag – der triks og finesser gir ekstra uttelling. Smør på deg solkremen, brett opp ermene og bli med på moroa.

BOKSEN: Ny aktivitet, har ikkje fått meir info/beskrivelse ved utsending

Bordtennis: Toppspinn, backhand og serve – kjent eller ukjent? Her kan du lære å spille bordtennis eller finpusse ferdighetene.

Brett: Klar for å suse og svinge deg ned bakkene med brett og hjelm. Da er dette aktiviteten for deg. Vi oppfordrer deg til å ta med eget brett, hansker, knebeskyttere og hjelm. Desom du trenger å låne brett, kontakt konfaction@krik.no

Dans: Liker du rytmer og fete moves? La musikken føre deg gjennom tre digge dager med dans og koreografi – enten du er ny i gamet eller du vil utvikle deg videre som danser.



Fisking: Er du glad i å være ute i naturen og bruke av naturens egne ressurser? På fisking skal vi utforske nærområdet i Bø både over og under vann. Ta med turtøy og egen stang! Gi beskjed om du ikke har egen fiskestang.

Frisbee(golf): Frisbee er en av sommerens store trender. Dette er aktiviteten både for deg som er dreven kaster og du som tenker boogie er en dans. Frisbee ultimate, frisbeegolf, kasteteknikk og deilig moro i sola!

Fotball: «Her får du kose deg med lærkula uavhengig av om du er relativt fersk i gamet eller om du begynner å nærme deg Kaka og Messi i ferdigheter! Her deles det inn i 4 nivåer ved påmelding:

Fotball A (Pro) - For deg som har spilt MYE fotball. Her vil det være fokus på øvelser med høy vanskelighetsgrad og spill i høyt tempo

Fotball B+ (Player) - For deg som har spilt en god del fotball. Her får du mulighet til å utvikle spillet ditt enda et hakk.

Fotball B- (Player) - For deg som har spilt en del fotball, men ønsker å forbedre basisferdighetene.

Fotball C (Rookie) - For deg som ikke har spilt fotball før eller har spilt veldig lite. Her er det lav terskel og fokus på balltilvenning og lek.»



Garden games: Crocket, bocchia, kubb, slakkline – velg Garden Games for å nyte sommersonnen med vennene dine. Her fylles dagene med alt fra tradisjonelle hageaktiviteter til nye gøyale påfunn, mens vi digger til beats fra anlegget.

Golf: Drømmer du om hole-in-one? Eller fascineres du av kombinasjonen kraft, koordinasjon og presisjon? Bli med ut i vakre golfomgivelser og få hjelp av dyktige instruktører til å kanskje få din første hole-in-one!

Havkajakk: Glad i å komme tett på naturen? Havkajakk er aktiviteten for deg som har lyst til å bryne deg på bølgene – eller nyte en tur på flatt og stille vann.

Innebandy: Slitsom moro! Aktiviteten for deg som liker fart og spenning med ball og kølle i gymsal. (Ta gjerne med egen kølle hvis du har!)



Kano: Er du glad i det våte element, sol og rolig tempo? Bli med på kano-gruppa, og se hvor åretakene og strømmen tar deg.

Klatring: Har du lyst til å komme deg oppover i livet? Klatring er aktiviteten for deg som trives i høyden og stoler på at grep og utstyr holder, eller har lyst å utfordre deg selv. Aktiviteten kan muligens foregå utendørs dersom været tillater det. Ta med både inne- og utetøy.

Kreativ: Liker du å sy, male, strikke eller skape ting med hendene på andre måter? Da er dette aktiviteten for deg! Det blir introduksjon i enkle teknikker og mange muligheter til å utfolde seg kreativt!

KRIK Trippel: Dette er aktiviteten for deg som ikke klarer å velge kun én aktivitet. Gjør deg klar for tre deilige dager der du er innom både beachvolleyball, fotball og spikeball. For en deal!

Mesternes mester: Liker du å kjenne konkurranseinstinktet koke? Da er dette aktiviteten for deg. Her vil du gjennom mange ulike utfordringer være med å konkurrere om tittelen «Mesternes Mester».

Padel – Ny aktivitet, har ikkje fått meir info/beskrivelse ved utsending

Sandvolleyball: «Hva er bedre enn sol og beach om sommeren? En sikker vinner. Førstemann til mølla!

Her deles det inn i 4 nivåer ved påmelding:

Sandvolley A (Pro) - For deg som har spilt mye sandvolleyball og føler deg trygg på regler, blokking, smashing og ønsker å lære detaljer og fingertegn og andre finesser.

Sandvolley B+ (Player) - For deg som har spilt en del sandvolleyball og som regel får til en del ballvekslinger i spill.

Sandvolley B- (Player) - For deg som har spilt en del sandvolleyball, men fortsatt trenger å øve litt på baggerslag og fingerslag.

Sandvolley C (Rookie) - For deg som ikke har spilt eller spilt lite sandvolleyball før. Her vil vi gå igjennom grunnleggende ferdigheter i forhold til baggerslag, fingerslag og basic regler i sandvolleyball.»



Selvforsvar: Liten eller stor, svak eller sterk? Samme det! På denne aktiviteten kan du lære deg slag, spark og tøffe teknikker – som alle kan få til!

Splash/vannaktivitet: Er du en fisk i menneskeklær? På denne aktiviteten vil det meste foregå i vann. Vannlek, konkurranser, stuping og svømming er bare noe av det denne populære aktiviteten har å tilby. Hopp i det og bli med på Splash! Ta med badetøy og ulltøy/varmt tøy.

Sterk - Ny aktivitet, har ikkje fått meir info/beskrivelse ved utsending

SUP - Stand up paddle: Sol, vann og brett. Stand Up Padling er en av sommerens trender. Dersom du liker å bli utfordret i både styrke, utholdenhet og balanse er SUP aktiviteten for deg

Tennis: Forehand, backhand, game – set – match! Kanskje blir du nye Casper Ruud? Bli med og nyt solen og masse spilling. Ta gjerne med egen racket om du har.



Terrengsykling: På denne aktiviteten skal vi utforske stier du tidligere trodde kun var for fotturister. Bli med ut i et fantastisk naturområde med oppoverbakker, utforkjøringer og spennende utfordringer. Ta med sykkel, hjelm, øvrig ønsket beskyttelsesutstyr og gjerne litt lappesaker om du har. Ta kontakt med konfaction@krik.no dersom du ikke har tilgang til sykkel og ønsker å leie.

Vannsport: For deg som liker fart og spenning i det våte element. Prøv vannski, wakeboard og knebrett i Norsjø kabelpark. Kort oppsummert: VANNvittig gøy! Ta med badetøy, ulltøy/varmt tøy.

Villmark: Ut på tur, aldri sur! Lær nyttige friluftslivstips i Telemarks ville natur. Kjenn solen varme på kroppen og nyt utsikten fra toppen av fjellet sammen med de nye tur-vennene dine. Ta med gode tursko (gjerne fjellsko), dagstursekk og gjerne en lommekniv om du har.

Volleyball (inne i hall): Ingen KRIK-leir uten volleyball! Få inn hoppserveene, lær deg smasheteknikken, sleng deg og fisk baller opp fra gulvet! Både for deg som har lyst til å lære volley – og for deg som har spilt en del fra før!

* Har du behov for tilrettelegging er det viktig at me får beskjed ved påmelding, slik at me i samarbeid med KRIK kan sjå på korleis me best kan leggje til rette for deg.



Håper DU blir med på årets KonFACTION !!!

Har du spørsmål ta kontakt med
Siri Aarsland
Kateket Varhaug kyrkje

siri.aarsland@hakyrkja.no mobil 45 80 15 22



KRIK
KRISTEN IDRETTSKONTAKT

