

Har du lyst til å vera med på KonfACTION?

19. – 23. juni i Bø i Telemark

KonfACTION er ein leir som KRIK (Kristen Idrettskontakt) arrangerer i Bø i Telemark. Dette er ein kjempestor konfirmanleir med cirka 1000 konfirantar frå heile landet. Dei siste åra har ca 40 ungdommar reist med oss på KonfACTION og me får mange gode tilbakemeldingar frå dei som har vore med 😊



**KRIK sin visjon er å skape
Idrettsglede – Trusglede – Livsglede
og dette pregar heile leiren.**

På KonfACTION får du oppleve ekte leirstemming, gode leiarar, møter med god lovsang og gode taler, kjekke aktivitetar, vanvittige vannsklie.. Her finn de nyttig info om turen og opplegget.

KonfACTION er ikkje ein del av konfirmantåret i Nærbø kyrkje. Dette er eit ekstra tilbod som er veldig kjekt og spennande for dei som er interessert. **Det er vert sendt ut eigen invitasjon med info og påmelding til konfirmasjon i Nærbø kyrkje etter påske.**

Fredag 19. juni består av kjøring, innkvartering, kveldsmat og kveldsmøte.

Dagsprogram laurdag, søndag og måndag:

08.00 Frukost

09.00 Morgenmøte

10.00 Buss til aktivitetar

10.30–13.30 Aktivitetar og lunsj/nistepakke

13.30–15 Middag

15.00–18 Bø Sommarland

18.00 Kveldsmat

19.30 Kveldsmøte

21.00 KRIK–torg

23.00 God natt

Me søv i lavo og kyrkja har lavoar til alle.



Tysdag 23. juni er det frokost, morgonmøte og heimreis

Påmelding

Ynskjer du å vera med på KonfACTION går du inn på www.haa.kyrkja.no der finn du påmeldinga. Fyll ut skjemaet og trykk på send, sjekk at det står at påmeldinga er sendt. Ta kontakt med Brage på BN244@kyrkja.no dersom du ha spørsmål.

All vidare informasjon vil foregå på e-post og sms, difor er det viktig at alle bokstavar og tall på e-post adresse og mobilnummeret er rett skrevet inn ved påmelding.

Frist for påmelding og betaling 15. mars

NB! me sender ikkje ut faktura, betal på vipps eller til bankkonto

Ta kontakt om de treng lengre betalingstid.

Når du melder deg på må du skrive i **prioritert rekkefølge 5 ulike aktivitetar** som du har lyst til å vera med på. Du får ein aktivitet som du er med på alle 3 dagane på KonfACTION. På nokre av aktivitetane er det begrensa med plasser og det er ikkje sikkert at du får førstevalet ditt, og difor er



det er viktig at me har 5 ulike ynskjer frå deg. Me må melde på til KRIK i den rekkefølgja som de er meldt på til oss, dvs. at det er lurt å melde seg på så snart du har bestemt deg.

Pris og betaling

Pris for turen er 4150 kr (KRIK medlemmer) eller 4500 kr. Dette inkluderer bussreise tur/retur, overnatting i telt, inngang badeland/Sommarland, aktivitetar, møter, mat (frukost, lunsj, middag og kveldsmat) og transport til/frå aktivitetar

Du kan betale på VIPPS nr 127324 evt bruke denne QR koden eller betale til Nærbø sokneråd sitt kontonummer 3295 20 05560.



Hugs å merke betalinga med namn på ungdommen og KonfACTION

Betal 4500 kr viss du ikkje ønsker at ungdommen skal bli medlem i KRIK

Betal 4150 viss du ønsker at vi skal melde ungdommen inn i KRIK, da må du krysse av på «Ja eg vil at de skal melde konfirmanten inn i KRIK» i påmeldingsskjemaet eller viss de sjølv har meldt inn ungdommen i KRIK.

KRIK medlem

Å bli KRIK medlem medfører at både KRIK nasjonalt og me som lokallag får støtte, dette vert bl.a brukt til å dekke utgifter til KonfACTION. KRIK medlemmar får tilbod om leirar med redusert pris informasjon om KRIK sine aktivitetar og medlemsskapet gjeld eit år.

De kan sjølv kan melde ungdommen inn i KRIK på denne linken www.krik.no/medlem velg KonfirmantKRIK Nærbø kyrkje. Det koster 120 kr å bli medlem

Ungdommen kan og bli medlem når de melder på til KonfACTION på våre nettsider, da vel du «Ja eg vil at de skal melde ungdommen inn i KRIK». Da kan vi melde ungdommen inn i KRIK.

Dei siste åra har ca 40 ungdommar i året reist på KonfAction frå Varhaug. Her er nokre tilbakemeldingar frå tidlegare deltakara:

- Kjekt å sova i telt, bli kjent med andre folk, det er kjekke aktivitetar og gode møter.
- Eg meiner alle som har sjansen burde reise på KonfAction, for det er noko av det gjildaste eg nokon gong har opplevd.
- Eg vil anbefale KonfAction for du lærer meir om Gud.
- Eg syntes alt var bra, møtene, opplegget med mat og soving.
- Eg anbefaler alle å reise, for det blir eit minne for livet, ein stor opplevelse.
- KonfAction er ein bra ting for oss ungdommar og er noko alle konfirmantar treng.
- Det var bra fordi det var veldig sosialt og kjekt å vere så mykje ute.
- Det var ein kjempekjekk tur eg aldri vil gløyme.
- Det er lurt å sove når det er leggetid, du blir fort utslitt av å være ute og holde på med ting heile dagen.
- Bra gjennomtenkt og organisert, bra møter og gode ledere på aktivitetane.
- KonfAction er ein fantastisk start på sommerferien, det var sosialt og veldig kjekke aktivitetar.
- KonfAction er eit minne for livet. Møtene var kjempebra.
- KonfAction er noko av det gjildaste eg har opplevd, det er så mykje glede og lykke.
- Vi var veldig sosiale og vart kjent med andre. På møtene vart me betre kjent med Gud og det var mykje bra lovsang.
- Veldig bra møter og møje som skjedde heile tida. Anbefales, veldig gjild leir, møter mange nye folk, minne for livet.
- Det som var bra med KonfAction var at eg fekk eit betre syn på Gud, på en kjempegjild måte.
- Eg vil anbefale KonfAction på det sterkaste, det er noko av det gjildaste eg har vore med på! Dette er noko eg kjem til å hugse for alltid, eit minne for livet!



Her er aktivitetar du kan velje på KonfACTION 2026

59 grader Bø: Klar for litt action? 59° Bø er KRIKs eget svar på 71° nord! I lag må dere samarbeide, navigere og løse utfordringer. Spenning, mestring og uforglemmelige øyeblikk venter – vil du bli med?

Akrobatikk: Er du av den spretne typen som trives med luftige svev og fysiske utfordringer? Trampett, frittstående og Air Track er noe av det som står på menyen. Hopp i det, og bli med



Badminton: Ta hagesport nr. 1 til nye høyder, og lær deg hvordan badminton egentlig skal spilles. Aktiviteten vil finne sted innendørs på ordentlige badmintonbaner, og du vil lære deg reglene og triksene som gjør deg til gatas beste badmintonspiller!

Ball and games: Her blir det spill, turneringer og masse moro innenfor forskjellige ballspill. Mye aktivitet og masse sosialt! Aktivitetene vil foregå utendørs, så det nytter ikke å være redd for litt grønske på knærne.

Basketball: Bli med på en av verdens største idretter! Finn din indre NBA-spiller med god instruksjon og spill! Her vil du kunne få høy puls og la konkurranseinstinktet si på. Aktiviteten vil by på teknikk- og regelgjennomgang – i tillegg til mye spilletid.



Beachhåndball: I anledning sommeren flyttes en kjent og kjær klassiker ut i sola! Beachhåndball utfordrer spillet og spillerne på ukjent underlag – der triks og finesser gir ekstra uttelling. Smør på deg solkremen, brett opp ermene og bli med på moroa.

BOKSEN er en aktivitet inspirert av det nye TV-programmet! Deltakerne vet ikke hva som venter dem. Gjennom overraskende og utfordrende oppgaver må de bruke samarbeid, logikk og mot for å samle poeng og komme seg videre. Tør du å gå inn i Boksen?

Bordtennis: Toppspinn, backhand og serve – kjent eller ukjent? Her kan du lære å spille bordtennis eller finpusse ferdighetene.

Brett: Klar for å suse og svinge deg ned bakkene med brett og hjelm. Da er dette aktiviteten for deg. Vi oppfordrer deg til å ta med eget brett, hansker, knebeskyttere og hjelm. Desom du trenger å låne brett, kontakt konfaction@krik.no

Dans: Liker du rytmer og fete moves? La musikken føre deg gjennom tre digge dager med dans og koreografi – enten du er ny i gamet eller du vil utvikle deg videre som danser.

Fisking: Er du glad i å være ute i naturen og bruke av naturens egne ressurser? På fisking skal vi utforske nærområdet i Bø både over og under vann. Ta med turtøy og egen stang! Gi beskjed om du ikke har egen fiskestang.



Frisbee(golf): Frisbee er en av sommerens store trender. Dette er aktiviteten både for deg som er dreven kaster og du som tenker boogie er en dans. Frisbee ultimate, frisbeegolf, kasteteknikk og deilig moro i sola!

Fotball: «Her får du kose deg med lærkula uavhengig av om du er relativt fersk i gamet eller om du begynner å nærme deg Kaka og Messi i ferdigheter! Her deles det inn i 4 nivåer ved påmelding:

Fotball A (Pro) - For deg som har spilt MYE fotball. Her vil det være fokus på øvelser med høy vanskelighetsgrad og spill i høyt tempo

Fotball B+ (Player) - For deg som har spilt en god del fotball. Her får du mulighet til å utvikle spillet ditt enda et hakk.

Fotball B- (Player) - For deg som har spilt en del fotball, men ønsker å forbedre basisferdighetene.

Fotball C (Rookie) - For deg som ikke har spilt fotball før eller har spilt veldig lite. Her er det lav terskel og fokus på balltilvenning og lek.»



Garden games: Crocket, boccia, kubbe, slakkline – velg Garden Games for å nyte sommersonnen med vennene dine. Her fylles dagene med alt fra tradisjonelle hageaktiviteter til nye gøyale påfunn, mens vi digger til beats fra anlegget.

Golf: Drømmer du om hole-in-one? Eller fascineres du av kombinasjonen kraft, koordinasjon og presisjon? Bli med ut i vakre golfomgivelser og få hjelp av dyktige instruktører til å kanskje få din første hole-in-one!

Havkajak: Glad i å komme tett på naturen? Havkajak er aktiviteten for deg som har lyst til å bryne deg på bølgene – eller nyte en tur på flatt og stille vann.

Innebandy: Slitsom moro! Aktiviteten for deg som liker fart og spenning med ball og kølle i gymsal. (Ta gjerne med egen kølle hvis du har!)

Kano: Er du glad i det våte element, sol og rolig tempo? Bli med på kano-gruppa, og se hvor åretakene og strømmen tar deg.

Klatring: Har du lyst til å komme deg oppover i livet? Klatring er aktiviteten for deg som trives i høyden og stoler på at grep og utstyr holder, eller har lyst å utfordre deg selv. Aktiviteten kan muligens foregå utendørs dersom været tillater det. Ta med både inne- og utetøy.

Kreativ: Liker du å sy, male, strikke eller skape ting med hendene på andre måter? Da er dette aktiviteten for deg! Det blir introduksjon i enkle teknikker og mange muligheter til å utfolde seg kreativt!

KRIK Trippel: Dette er aktiviteten for deg som ikke klarer å velge kun én aktivitet. Gjør deg klar for tre deilige dager der du er innom både beachvolleyball, fotball og spikeball. For en deal!

Mesternes mester: Liker du å kjenne konkurranseinstinktet koke? Da er dette aktiviteten for deg. Her vil du gjennom mange ulike utfordringer være med å konkurrere om tittelen «Mesternes Mester».



Padeltennis er en ny og spennende sport som vokser raskt i samfunnet! Denne kombinasjonen av tennis og squash er enkel å lære, men gir masse action og utfordring. Bli med og prøv noe helt nytt – padeltennis er perfekt for både nybegynnere og de som vil utfordre seg!

Sandvolleyball: «Hva er bedre enn sol og beach om sommeren? En sikker vinner.

Her deles det inn i 4 nivåer ved påmelding:

Sandvolley A (Pro) - For deg som har spilt mye sandvolleyball og føler deg trygg på regler, blokking, smashing og ønsker å lære detaljer og fingertegn og andre finesser.

Sandvolley B+ (Player) - For deg som har spilt en del sandvolleyball og som regel får til en del ballvekslinger i spill.

Sandvolley B- (Player) - For deg som har spilt en del sandvolleyball, men fortsatt trenger å øve litt på baggerslag og fingerslag.

Sandvolley C (Rookie) - For deg som ikke har spilt eller spilt lite sandvolleyball før. Her vil vi gå igjennom grunnleggende ferdigheter i forhold til baggerslag, fingerslag og basic regler i sandvolleyball.»



Selvforsvar: Liten eller stor, svak eller sterk? Samme det! På denne aktiviteten kan du lære deg slag, spark og tøffe teknikker – som alle kan få til!

Splash/vannaktivitet: Splash er vannmoro på sitt beste! Vi kaster oss ut i spennende utfordringer, raser ned vannsklier, konkurrerer i sprutete leker og slapper av i bølgene. Fra vannland til basseng – her er det fullt av action og kjølig moro. Klar for å bli gjennomvåt av gøy? Ta med badetøy og ulltøy/varmt tøy. Man må kunne svømme på denne aktiviteten.

Sterk/Hyrox er en energifylt og variert treningsaktivitet der hver dag byr på nye og spennende utfordringer! Gjennom styrke og bevegelse opplever vi treningsglede og mestring sammen. Her får du også testet ut HYROX! Bli med, gi det du kan, og kjenn på gleden av en aktiv dag!

SUP - Stand up paddle: Sol, vann og brett. Stand Up Paddling er en av sommerens trender. Dersom du liker å bli utfordret i både styrke, utholdenhet og balanse er SUP aktiviteten for deg

Tennis: Forehand, backhand, game – set – match! Kanskje blir du nye Casper Ruud? Bli med og nyt solen og masse spilling. Ta gjerne med egen racket om du har.

Terrengsykling: På denne aktiviteten skal vi utforske stier du tidligere trodde kun var for fotturister. Bli med ut i et fantastisk naturområde med oppoverbakker, utforkjøring og spennende utfordringer. Ta med sykkel, hjelm, øvrig ønsket beskyttelsesutstyr og gjerne litt lappesaker om du har. Ta kontakt med konfaktion@krik.no dersom du ikke har tilgang til sykkel og ønsker å leie.

Vannsport: For deg som liker fart og spenning i det våte element. Prøv vannski, wakeboard og knebrett i Norsjø kabelpark. Kort oppsummert: VANNvittig gøy! Ta med badetøy, ulltøy/varmt tøy.

Villmark: Ut på tur, aldri sur! Lær nyttige friluftslivstips i Telemarks ville natur. Kjenn solen varme på kroppen og nyt utsikten fra toppen av fjellet sammen med de nye tur-vennene dine. Ta med gode tursko (gjerne fjellsko), dagstursekk og gjerne en lommekniv om du har.

Volleyball (inne i hall): Ingen KRIK-leir uten volleyball! Få inn hoppservene, lær deg smasheteknikken, sleng deg og fisk baller opp fra gulvet! Både for deg som har lyst til å lære volley – og for deg som har spilt en del fra før!

* Har du behov for tilrettelegging er det viktig at me får beskjed ved påmelding, slik at me i samarbeid med KRIK kan sjå på korleis me best kan leggje til rette for deg.



Håper DU blir med på årets KonfACTION !!!

Har du spørsmål ta kontakt med
Brage Martin Norbakken
Daglig leder Nærbø kyrkje

BN244@kyrkja.no mobil 93 64 10 72

KRIK
KRISTEN IDRETTSKONTAKT